



PM HEX 2018 VERSION 1.0

Start: 18 maj kl. 20:00

START/MÅL: Björktjärn

Samling: Alla samlas Kl. 17:30 hos banläggaren Tomas Svedberg, Björklundavägen 18, Segersta för en snabb genomgång om vad som kommer att hända under kvällen/natten. Därefter åker vi gemensamt till de TA där det behövs material för de olika grenbyterna.

TA-1: Start/mål HEX 2018, där parkeras den egna bilen med ombyte till efter tävlingen.

TA-2: Här kan man behöva torra kläder och extra skor att byta med efter avklarad gren, hit får man ta med sina egna grejer från start. Efter avklarad gren skall all material med till nästa TA(TA3), inget får lämnas kvar. Denna TA besöker vi inte före racet.

TA-3: Hit åker vi och lämnar kanoten före racet och de material ni behöver för att fixa paddlingen och efterföljande MTB sträcka. Det går också bra att lämna material i er kanot efter utfört moment.

TA-4: Är hos mig på Björklundavägen 18 och där lämnar ni material som behövs under trekkingen och efter kommande MTB sträcka. Det går också bra att lämna material här efter avklarad gren.

Här krävs det planering om vad man behöver vid varje TA och vad man behöver ta med sig under delmomenten. Man är alltså självförsörjande av det mesta. Se till att ni också har rätt karta för varje gren på rätt ställe.

Kartor: Alla kartor skriver man ut själv hemma innan racet förutom den hemliga sprint-kartan som tävlingsledningen ger er vid TA-2.

Obligatorisk utrustning:

Hela racet: Förstaförband, mobiltelefon med telefonnummer till tävlingsledningen som har batteritid för hela racet, kompass, roadbook, ett gott humör.

MTB-sträckor: Cykelhjälm, lyse fram och bak på cykeln.

Paddling: Extra kläder i torrsäck, mobiltelefon i torrpåse, flytväst så klart, pannlampa, visselpipa.

Service: Tävlingsledningen kommer att bistå med påfyllning av vatten vid TA-1, TA-3 och TA-4. Vid TA-4 kommer det även bjudas på varmdryck och något enkelt tilltugg. Vid målgång TA-1 blir det också varmdryck och något att fylla magen med plus möjlighet att vaska av sig i skogstjärnen, Björktjärn.

Startavgift: 100kr/deltagare om man ej är medlem i Hälsinglands Multisport.

Viktig information: Genom att starta i HEX 2018 godkänner man att man deltar på egen risk och inte kan göra några anspråk på ersättning av förlust eller skadad material under hela racet. Se över er försäkring för att vara på er säkra sida.

Frågor: skickas till tomasswe@hotmail.com , VÄLKOMMEN!