

PM HEX 2022



Datum: 14/5 2022

TA0/TC: Prästnäset, Sunnerstaholm 6230, 821 41 Bollnäs,
<https://kartor.eniro.se/m/zJk8O>

Start: 09:00

Samling: senast 08:00

Viktiga tid: 08:40, obligatorisk genomgång av banor och anslutning till "livelox".

Anmälningstopp: 10/5 2022 kl. 00:00 via mail tomasswe@hotmail.com

Avgift: 100kr/person, swish 0705844351

Kartor: delas ut från kl. 07:00

Klasser:

- HEX2022-Extreme, 62Km
- HEX2022-MTBO, 24KM
- HEX2022-Paddling inkl. topptur, 16Km
- HEX2022-Trekking, 22Km

Service: Vid TC finns vatten, cola, godis, bananer och kaffe i övrigt självförsörjande under racet. Efter racet serveras det något ur grillen.

Toalett: Finns vid TA0

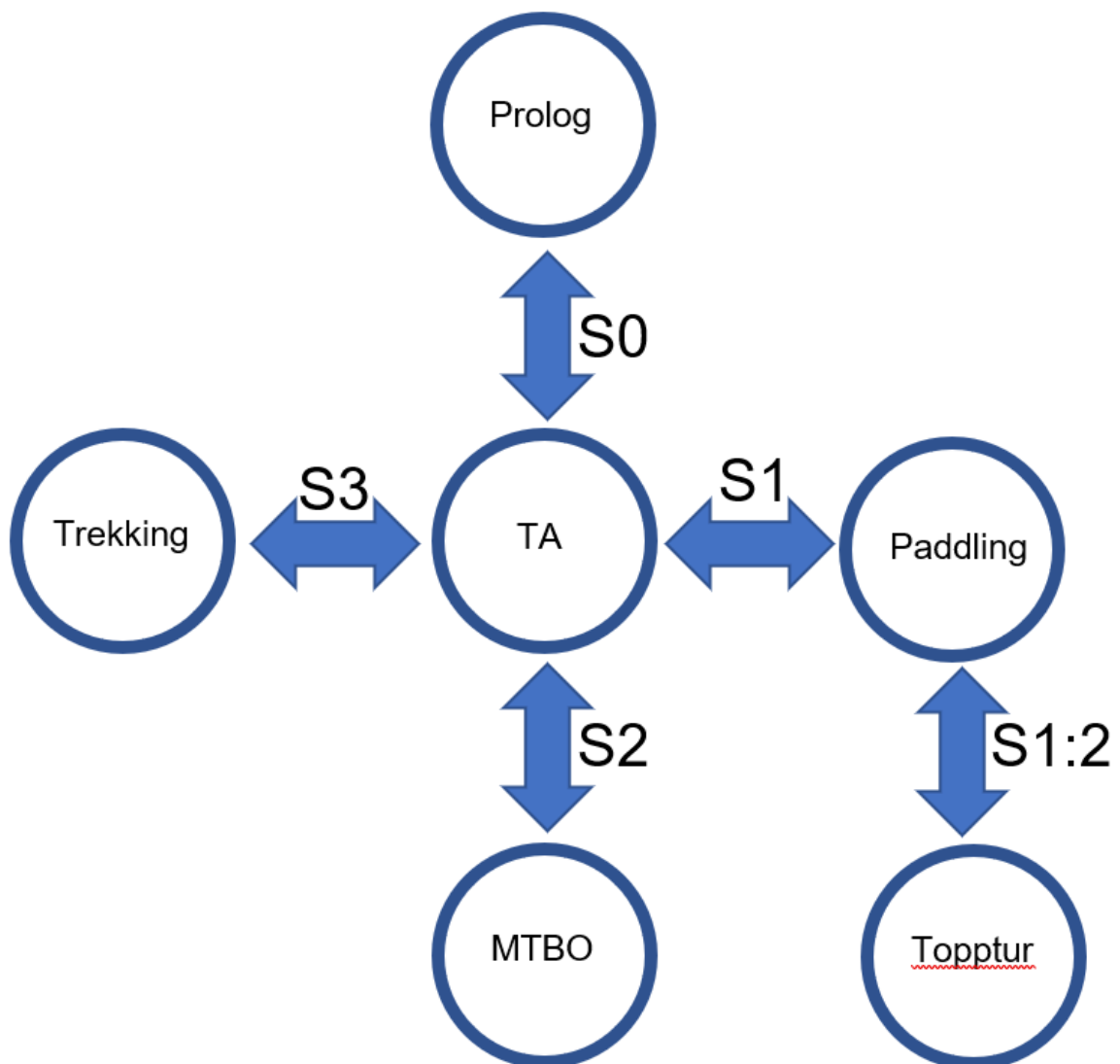
Kontrolltagning: Sker med appen "livelox" som skall var installerad i din mobiltelefon.

Obligatorisk utrustning ALLA sträckor: Mobiltelefon med tävlingsledarens mobilnr. mobiltelefon kopplad till powerbank med appen "livelox" installerad och startad i vattensäker påse, första förband, minst 1l vatten, kompass.

Obligatorisk utrustning under paddling: Flytväst och visselpipa. Kajak, surfski eller kanot.

Obligatorisk utrustning under MTB: Cykelhjälm och en laglig MTB.
(Cykellås vid växlingarna)

Banan:



Tävlingsledare/Banläggare: Peter Svedberg tel. 0703031333, Tomas Svedberg 0705844351

Race info: Eftersom HEX är ett upplevelselopp så kör man hur många klasser man vill och kortar av som man vill. Vill man tävla så gör man det och vill man motionera och njuta av hälsinglands underbara skogsområden så gör man det. Man kan också köra solo eller i grupp ni bestämmer. Det enda vi kräver är att ni meddelar era beslut till någon av tävlingsledarna så de vet hur du tänker köra.

Innan racestart och i lugn och ro ansluter vi gemensamt "livelox" (som är installerad i din mobiltelefon) till tävlingen HEX2022. När allt fungerar placeras allt i en vattentätpåse och vi gör oss redo för start.

Covid 19: Vi följer folkhälsomyndighetens rekommendationer och kan ställa in HEX med kort varsel om de kommer med sådana krav att HEX inte går att genomföra.

Övrig Info: ALL DELTAGANDE SKER PÅ EGEN RISK, se över er försäkring. Skadat material ersätts ej.

Frågor: Har ni funderingar så var inte rädd att skicka era frågor till tävlingsledarna/banläggarna, tomasswe@hotmail.com

VÄLKOMNA!